

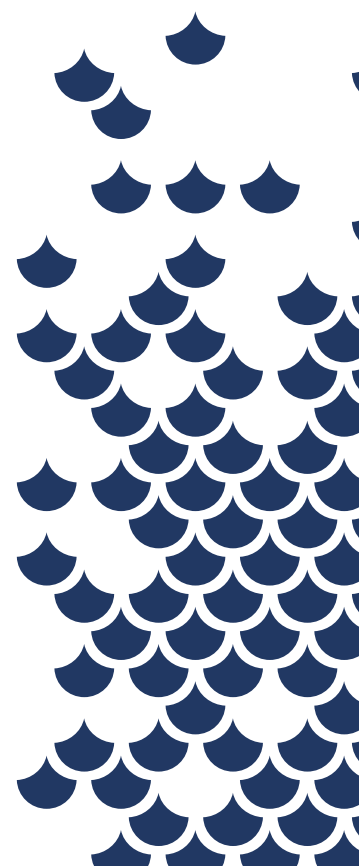
Hace veinte años abrimos La Mar con un gran sueño:
que el cebiche sería un día aplaudido en todo el mundo,
que el pescador tendría un lugar en la mesa,
que la sostenibilidad marina no sería opción, sino camino,
y que esta avenida, la Mar, se convertiría en un corazón de
la gastronomía peruana.

No sabíamos si todo eso ocurriría. Pero lo soñamos con
pasión, y trabajamos cada día con la fe de que sería posible.

Hoy, dos décadas después, miramos atrás con gratitud:
porque el sueño se va haciendo realidad, y ustedes, con su
presencia y cariño diario, han sido parte de él.

Bienvenidos

la
mar | 20 AÑOS
de fiesta



CEBICHES

Clásico	
Pererrey, bonito o perico	68
Pesca de temporada	78
Pesca de lujo	88
Mixto	78
Pescado, pulpo y langostinos	
Criollo	84
Pescado de temporada y chicharrón de pulpo	
Tumbes	68
El clásico de conchas negras	
Chalaco	78
De marisco picadito a cuchillo con sus tortitas de choclo	
Nikkei	
En leche de tigre nikkei oriental	59
Bonito	89
Atún	
Mantaro	84
Pescado de temporada, leche de tigre de alcachofa y chips de alcachofa	
Apaltado	84
Pescado de temporada, leche de tigre con alcaparras y palta	
Marcona	88
De erizos en su leche de tigre La Mar	
Elegante	88
De conchitas de abanico y palta en leche de tigre de erizos	
Trío de cebiches	139
Clásico, Nikkei y Mantaro	

TIRADITOS

Criollo al ají amarillo	
Pesca de temporada	78
Pesca de lujo	88
Nikkei	
Laqueado en leche de tigre nikkei	
Bonito	74
Atún	79
Bachiche	
Pesca de temporada, conchas, palta, salsa bachiche y alcaparras	78
Trío	
Tres tiraditos: criollo, bachiche, nikkei	129

CAUSAS

Causa limeña	
De pollo	46
De cangrejo	68
Causa nikkei	
Con tartar nikkei	
De bonito	54
De atún	64
Causa coctel	
Con langostinos, palta, huevo y salsa golf	68
Con camarones	98
Causa acebichada	
Montada de cebiche de pescado de temporada en punto cremoso	68

SASHIMIS

DOS PIEZAS

Bonito, caballa, pejerrey	14	La chalana de sashimi especial	
Trucha, fortune, cabrilla, pámpano	19	Lo mejor del día, 12 variedades Para dos personas	228
Atún, chita, viuda, corvina, concha	28	Con atún toro	+58
Lenguado, mero	34		
Atún toro	68		

NIGIRIS

DOS PIEZAS

Los CLÁSICOS

Bonito, caballa, pejerrey	16	Anticuchero	28
Trucha, fortune, cabrilla, pámpano	21	Panza de fortune, salsa anticuchera y chimichurri	
Atún, chita, viuda, corvina, concha, calamar	28	Nikkei	28
Lenguado, mero, erizo	36	Panza de trucha, chimichurri nikkei de ajo frito y sésamo	
Atún toro	68	Pachikai	28
		Concha de abanico, mantequilla de kió, y cebolla china	
		Lujoso	78
		De atún toro marinado y soasado, toque de pachikai	

LA GRAN CHALANA LA MAR

Ostras, almejas, conchas, navajas, conchas negras, erizos, cangrejo, langostinos,
wantacos nikkei, causitas de cangrejo, nigiris del día.

Para dos **448**

Con langosta +180

PIQUEOS FRÍOS

Conchas de Paracas En chalaca clásica o bloody, unidad	16	Nuestra Leche de Tigre Con pescado, langostinos y chicharrón de pulpo	46
Papitas la mar Con salsas huancaína y ocopa	36	Enrollados de pejerrey En dos marinados con chalaca de ají amarillo	59
Conchas Bachiche Con leche de tigre cremosa y albahaca unidad 19 con erizo + 12		Muchame de pez espada casero Con alcaparras, oliva, palta, tomate, crema de zarandaja	88
Ostras power Con ponzu de rocoto unidad 26 con erizo + 12		El Poke Limeño Lo mejor del mar de cada día sobre arroz sushi y crema de ají amarillo Con bonito 86 Con atún toro 128	
Wantacos Nikkei 2 Unid Con tartar nikkei de bonito 24 De atún 38 De atún toro 78		Pulpo al Olivo Con salsa de aceitunas de botija, palta y chimichurri nikkei	88

PIQUEOS CALIENTES

Conchas a la parmesana En su versión clásica al horno, unidad	18	Tortitas de choclo y su tartar (2 unidades) De bonito 39 De fortuneo 59	
Conchas La Mar Con espuma de parmesano, mantequilla tostada y limón, unidad	19	Croquetas (4 unidades) De ají de langostinos y salsa al olivo	39
Los sanguchitos Choripan del mar 23 Jamón de pez espada 36 Mero frito 39		Wantanes (6 unidades) De langostinos con tamarindo rocoto	49
Empanadas (2 unidades) Rellenas de ají de langostino y cangrejo	39	Gyozas Perú Tailandia En una crema de chupe thai	59
Uñas de cangrejo rellenas (2 unidades) Con sabores laqueados nikkei	39	Langostinos power Chalaca amazónica, sus taquitos de lechuga	68
		La cachanga de langostinos y alcachofas La pizza peruana marina cocinada a la leña	78

DE LA BRASA

Anticuchos

De pollo o bonito	49
Trucha o pulpo	68
Corvina	78

Los bivalvos a la brasa

Navajas, unidad	12
Conchas de abanico, unidad	18

Los moluscos a la brasa

Calamarcitos	78
medio pulpo	98
pulpo entero	178

Los crustáceos a la brasa

Langostino jumbo, unidad	28
Langostinos medianos	79

El pescado a la brasa

Collarines, panzas, chuletones, preguntar los cortes del día

LA PARRILLADA LA MAR

398

Lo mejor de pescados y mariscos del día a la brasa

NUESTRA FRITURA

Chicharrones

Con yuca y salsas	68
Huevera	79
Pejerrey	79
Pesca de temporada	79
Calamar	89

Crustáceos a la milanesa

Con yuca y salsas	79
Langostinos	129
Camarones	129

La jalea La Mar para compartir

Pescado y mariscos del día, salsa criolla, yuca, chifles, canchita y salsas	118
---	-----

LA FIESTA DEL CHICHARRÓN

168

De calamar, pulpo, pesca de temporada, langostino, huevera y salsas

SALTADOS

Tallarines saltados a la criolla

Pollo	59
Lomo fino	79
Pesca de temporada y langostinos	79

Saltado marino al tausí

Pesca de temporada y langostinos	89
----------------------------------	----

El saltado criollo

Lomo fino	79
Pesca de temporada y langostinos	79

Tallarín Saltado Chifa Nikkei

Pesca de temporada y langostinos	89
----------------------------------	----

ARROCES

Chaufa aeropuerto

Con cha siu y una tortilla melosa de langostinos	69
De camarones	128

Chaufa Pekín

Cubierto de tortilla y saltado de langostinos al tausí	79
De camarones	138

Arroz con mariscos

Al wok a la criolla	89
---------------------	----

Arroz Puerto Pizarro

Con langostinos y conchas negras en sazón norteña	98
---	----

Arroz meloso para compartir

Con pescado y mariscos en punto meloso y alioli de ocopa	138
--	-----

LAS CHITAS ENTERAS precio según peso

Frita al ajo crocante
En jalea
Sudada a la norteña
Saltada al tausí
A la brasa en ajillo limeño
Al vapor sillao ajonjolí

LAS LANGOSTAS ENTERAS precio según peso

A la brasa anticuchera
En salsa de chupe
A la norteña con espesado
Con arroz verde meloso
Oriental nikkei con fideos ramen
En adobo nikkei y arroz con hongos

DE LA COCINA

Ravioles negros Rellenos de cangrejo y mascarpone en su salsa de coral	79	Lenguado don Pepe Filete de lenguado en salsa de langostinos y pulpo, espesado, arroz amarillo	98
Tacu tacu chorrillano Con milanesa de pescado a la chorrillana, huevo y plátano	84	La pasta la mar al ajo y rocoto Con vóngole Con erizos Con camarones	68 128 128
Fideos achupados En salsa langostinos cinco sabores	89	Sopa seca de pulpo De fideos en punto meloso en su tinta y alioli de rocoto	98
Cangrejos popeye reventados Pídalos a la norteña o estilo chifa	89	El sudado a la norteña Vongoles Filete de lenguado Cola o tronco de lujo	69 88 168
Pepper steak del mar con papas batalla Bonito Atún	79 98	La fiesta de la parihuela Con cangrejo, tramboyo entero y mariscos del día	198
La Cabeza lujuriosa Cabeza de pesca de lujo entera a la cacerola de curry limeño	98	El pejesapo entero al vapor Precio según peso Al sillao con cebolla china y aceite de ajonjolí	
Pescado a la meunier limeña Engawa de lenguado Lenguado lengüeta	89 98	El diablo entero de La Mar Precio según peso Pidalo en versión nikkei o al estilo broaster	
Seco de lenguado Con filete de lenguado en seco norteño, pallares batidos y arroz con choclo	89	La corvinilla al ajillo limeño Precio según peso Acompañado de papas amarillas fritas y salsas	
El timbal Roxi para compartir De fetuccini y langostinos en salsa de chupe al horno Con camarones	98 189		

LAS SOPAS

La sopa Antoñita Un chilcanito de lenguado elegante con papa amarilla y fideos	49	El chupe de pescado Con su punto cremosito	59
El agudito de mariscos Con pescado y mariscos del día	59	El chupe de camarones El nuestro es con camarones enteros y con babero	98

POSTRES

Picarones 24
Con su jarrita de miel

Crema volteada de manjar blanco 24
Con crema montada

Suspiro a la limeña 26
Manjar de yemas y merengue italiano

Derrumbado de chirimoya 38
Crunch de almendra, manjar
y su toque de chocolate

Chancay acaramelado con chirimoya 38
En punto mojadito con helado
de chirimoya

Chocotorta 39
Relleno con los mejores cacaos
Peruanos y manjar de chocolate

- Tocache 100% ganadores en Francia 2022, medalla de chocolate gourmet
- Junín 60%
- Cajamarca 60%

Mousse de chocolate y lúcuma 39
Servido en una mazorca de cacao
peruano, con chocolate Tocache
al 100%, helado de lúcuma, nibs
de cacao y quinua garrapiñada

HELADOS HECHOS EN CASA 22

Sabores a Elección:

Ciruela
Uva borgoña
Mango
Chirimoya
Plátano maleño
Lúcuma
Chocolate
Vainilla
Dulce de leche