

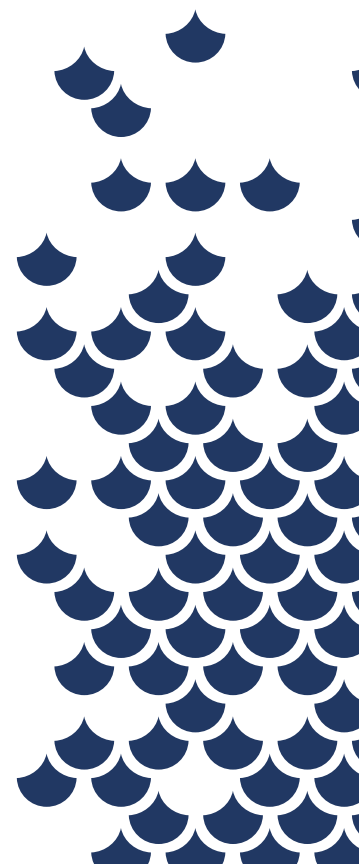
Hace veinte años abrimos La Mar con un gran sueño:
que el cebiche sería un día aplaudido en todo el mundo,
que el pescador tendría un lugar en la mesa,
que la sostenibilidad marina no sería opción, sino camino,
y que esta avenida, la Mar, se convertiría en un corazón de
la gastronomía peruana.

No sabíamos si todo eso ocurriría. Pero lo soñamos con
pasión, y trabajamos cada día con la fe de que sería posible.

Hoy, dos décadas después, miramos atrás con gratitud:
porque el sueño se va haciendo realidad, y ustedes, con su
presencia y cariño diario, han sido parte de él.

Bienvenidos

la
mar | 20 AÑOS
de fiesta



CEBICHES

Clásico	
Pejerrey, bonito	68
Pesca de temporada	78
Pesca de lujo	88
Mixto	78
Pescado, pulpo y langostinos	
Criollo	84
Pescado de temporada y chicharrón de pulpo	
Tumbes	68
El clásico de conchas negras	
Chalaco	78
De marisco picadito a cuchillo con sus tortitas de choclo	
Nikkei	
En leche de tigre nikkei oriental	
Bonito	59
Atún	89
Mantaro	84
Pescado de temporada, leche de tigre de alcachofa y chips de alcachofa	
Apaltado	84
Pescado de temporada, leche de tigre con alcaparras y palta	
Marcona	88
De erizos en su leche de tigre La Mar	
Elegante	88
De conchitas de abanico y palta en leche de tigre de erizos	
Trío de cebiches	139
Clásico, Nikkei y Mantaro	

TIRADITOS

Criollo al ají amarillo	
Pesca de temporada	78
Pesca de lujo	88
Nikkei	
Laqueado en leche de tigre nikkei	
Bonito	74
Atún	79
Bachiche	
Pesca de temporada, conchas, palta, salsa bachiche y alcaparras	78
Trío	
Tres tiraditos: criollo, bachiche, nikkei	129

CAUSAS

Causa limeña	
De pollo	46
De cangrejo	68
Causa nikkei	
Con tartar nikkei	
De bonito	54
De atún	64
Causa coctel	
Con langostinos, palta, huevo y salsa golf	68
Con camarones	98
Causa acebichada	
Montada de cebiche de pescado de temporada en punto cremoso	68

SASHIMIS

DOS PIEZAS

Bonito, caballa, pejerrey	14
Trucha, fortune, cabrilla, pámpano	19
Atún, chita, viuda, corvina, concha	28
Lenguado, mero	34
Atún toro	68

La chalana de sashimi especial

Lo mejor del día, 12 variedades Para dos personas	228
Con atún toro	+58

NIGIRIS

DOS PIEZAS

Los CLÁSICOS

Bonito, caballa, pejerrey	16
Trucha, fortune, cabrilla, pámpano	21
Atún, chita, viuda, corvina, concha, calamar	28
Lenguado, mero, erizo	36
Atún toro	68

LOS DEL MAR

Anticuchero Panza de fortune, salsa anticuchera y chimichurri	28
Nikkei Panza de trucha, chimichurri nikkei de ajo frito y sésamo	28
Pachikai Concha de abanico, mantequilla de kió, y cebolla china	28
Lujoso De atún toro marinado y soasado, toque de pachikai	78

LA GRAN CHALANA LA MAR

Ostras, almejas, conchas, navajas, conchas negras, erizos, cangrejo, langostinos, wantacos nikkei, causitas de cangrejo, nigiris del día.

Para dos **448**

Con langosta +**180**

PIQUEOS FRÍOS

Conchas de Paracas En chalaca clásica o bloody, unidad	16	Nuestra Leche de Tigre Con pescado, langostinos y chicharrón de pulpo	46
Papitas la mar Con salsas huancaína y ocopa	36	Enrollados de pejerrey En dos marinados con chalaca de ají amarillo	59
Conchas Bachiche Con leche de tigre cremosa y albahaca unidad 19 con erizo + 12		Muchame de pez espada casero Con alcaparras, oliva, palta, tomate, crema de zarandaja	88
Ostras power Con ponzu de rocoto unidad 26 con erizo + 12		El Poke Limeño Lo mejor del mar de cada día sobre arroz sushi y crema de ají amarillo Con bonito 86 Con atún toro 128	
Wantacos Nikkei 2 Unid Con tartar nikkei de bonito 24 De atún 38 De atún toro 78		Pulpo al Olivo Con salsa de aceitunas de botija, palta y chimichurri nikkei	88

PIQUEOS CALIENTES

Conchas a la parmesana En su versión clásica al horno, unidad	18	Tortitas de choclo y su tartar (2 unidades) De bonito 39 De fortuneo 59	
Conchas La Mar Con espuma de parmesano, mantequilla tostada y limón, unidad	19	Croquetas (4 unidades) De ají de langostinos y salsa al olivo	39
Los sanguchitos Choripan del mar 23 Jamón de pez espada 36 Mero frito 39		Wantanes (6 unidades) De langostinos con tamarindo rocoto	49
Empanadas (2 unidades) Rellenas de ají de langostino y cangrejo	39	Gyozas Perú Tailandia En una crema de chupe thai	59
Uñas de cangrejo rellenas (2 unidades) Con sabores laqueados nikkei	39	Langostinos power Chalaca amazónica, sus taquitos de lechuga	68
		La cachanga de langostinos y alcachofas La pizza peruana marina cocinada a la leña	78

DE LA BRASA

Anticuchos

De pollo o bonito	49
Trucha o pulpo	68
Corvina	78

Los bivalvos a la brasa

Navajas, unidad	12
Conchas de abanico, unidad	18

Los moluscos a la brasa

Calamarcitos	78
medio pulpo 98 pulpo entero	178

Los crustáceos a la brasa

Langostino jumbo, unidad	28
Langostinos medianos	79

El pescado a la brasa

Collarines, panzas, chuletones, preguntar los cortes del día

LA PARRILLADA LA MAR

398

Lo mejor de pescados y mariscos del día a la brasa

NUESTRA FRITURA

Chicharrones

Con yuca y salsas	
Huevera	68
Pejerrey	79
Pesca de temporada	79
Calamar	89

Crustáceos a la milanesa

Con yuca y salsas	
Langostinos	79
Camarones	129

La jalea La Mar para compartir

Pescado y mariscos del día, salsa criolla, yuca, chifles, canchita y salsas	118
---	-----

LA FIESTA DEL CHICHARRÓN

168

De calamar, pulpo, pesca de temporada, langostino, huevera y salsas

SALTADOS

Tallarines saltados a la criolla

Pollo	59
Lomo fino	79
Pesca de temporada y langostinos	79

Saltado marino al tausí

Pesca de temporada y langostinos	89
----------------------------------	----

El saltado criollo

Lomo fino	79
Pesca de temporada y langostinos	79

Tallarín Saltado Chifa Nikkei

Pesca de temporada y langostinos	89
----------------------------------	----

ARROCES

Chaufa aeropuerto

Con cha siu y una tortilla melosa de langostinos	69
De camarones	128

Chaufa Pekín

Cubierto de tortilla y saltado de langostinos al tausí	79
De camarones	138

Arroz con mariscos

Al wok a la criolla	89
---------------------	----

Arroz Puerto Pizarro

Con langostinos y conchas negras en sazón norteña	98
---	----

Arroz meloso para compartir

Con pescado y mariscos en punto meloso y alioli de ocopa	138
--	-----

LAS CHITAS ENTERAS precio según peso

Frita al ajo crocante
En jalea
Sudada a la norteña
Saltada al tausí
A la brasa en ajillo limeño
Al vapor sillao ajonjolí

LAS LANGOSTAS ENTERAS precio según peso

A la brasa anticuchera
En salsa de chupe
A la norteña con espesado
Con arroz verde meloso
Oriental nikkei con fideos ramen
En adobo nikkei y arroz con hongos

DE LA COCINA

Ravioles negros	79	Lenguado don Pepe	98
Rellenos de cangrejo y mascarpone en su salsa de coral		Filete de lenguado en salsa de langostinos y pulpo, espesado, arroz amarillo	
Tacu tacu chorrillano	84	La pasta la mar al ajo y rocoto	
Con milanesa de pescado a la chorrillana, huevo y plátano		Con vóngole	68
		Con erizos	128
		Con camarones	128
Fideos achupados	89	Sopa seca de pulpo	98
En salsa langostinos cinco sabores		De fideos en punto meloso en su tinta y alioli de rocoto	
Cangrejos popeye reventados	89	El sudado a la norteña	
Pídalos a la norteña o estilo chifa		Vongoles	69
Pepper steak del mar con papas batalla		Filete de lenguado	88
Bonito	79	Cola o tronco de lujo	168
Atún	98	La fiesta de la parihuela	
La Cabeza lujuriosa	98	Con cangrejo, tramboyo entero y mariscos del día	198
Cabeza de pesca de lujo entera a la cacerola de curry limeño		El pejesapo entero al vapor	
Pescado a la meunier limeña		Precio según peso	
Engawa de lenguado	89	Al sillao con cebolla china y aceite de ajonjolí	
Lenguado lengüeta	98	El diablo entero de La Mar	
Seco de lenguado	89	Precio según peso	
Con filete de lenguado en seco norteño, pallares batidos y arroz con choclo		Pídalo en versión nikkei o al estilo broaster	
El timbal Roxi para compartir		La corvinilla al ajillo limeño	
De fettuccini y langostinos en salsa de chupe al horno	98	Precio según peso	
Con camarones	189	Acompañado de papas amarillas fritas y salsas	

LAS SOPAS

La sopa Antoñita	49	El chupe de pescado	59
Un chilcanito de lenguado elegante con papa amarilla y fideos		Con su punto cremosito	
El aguadito de mariscos	59	El chupe de camarones	98
Con pescado y mariscos del día		El nuestro es con camarones enteros y con babero	

POSTRES

Picarones Con su jarrita de miel	24
Crema volteada de manjar blanco Con crema montada	24
Suspiro a la limeña Manjar de yemas y merengue italiano	26
Derrumbado de chirimoya Crunch de almendra, manjar y su toque de chocolate	38
Chancay acaramelado con chirimoya En punto mojadito con helado de chirimoya	38
Chocotorta Relleno con los mejores cacaos Peruanos y manjar de chocolate <ul style="list-style-type: none"> · Tocache 100% ganadores en Francia 2022, medalla de chocolate gourmet · Junín 60% · Cajamarca 60% 	39
Mousse de chocolate y lúcuma Servido en una mazorca de cacao peruano, con chocolate Tocache al 100%, helado de lúcuma, nibs de cacao y quinua garrapiñada	39

HELADOS HECHOS EN CASA **22**

Sabores a Elección:

Lúcuma
Guayaba y lima
Guanábana
Chirimoya
Plátano maleño
Chocolate
Vainilla
Dulce de leche